



✖️♀ Nouveau module parascolaire : Psychomotricité ✖️

Un cycle de 22 séances pour bouger, jouer, explorer !

À chaque séance, les enfants pourront :

- ✓ Développer leur motricité globale à travers des parcours, jeux d'équilibre, sauts, courses...
- ✓ Améliorer leur coordination, leur sens de l'espace et leur rythme
- ✓ Renforcer leur confiance en eux dans un cadre ludique et bienveillant
- ✓ Découvrir leur corps en mouvement grâce à des activités adaptées à leur âge
- ✓ Canaliser leur énergie tout en s'amusant
- ✓ Apprendre à respecter les consignes, à coopérer, à attendre leur tour...

🌈 Un module parfait pour les plus jeunes,
où le plaisir de bouger est au cœur de chaque activité !

📌 Infos pratiques

📅 Quand : 22 mardis à partir du 23 septembre, de 15h30 à 16h30

👶 Âge : de M1 à P1

💶 Coût : 220 € pour le module complet

📝 Inscriptions via ce lien : <https://www.sportetformation.be>

Faites vivre à votre enfant un moment fun, enrichissant et plein de découvertes !