



Fight & Fun Parascolaire d'arts Martiaux

- Les Jeudis de 15h45 à 16h45
- 215€ pour l'année scolaire, soit une trentaine de cours.
- formulaire d'inscription : <https://forms.gle/9XjU5DT9hpkboyPq6>
- Qu'est-ce qu'on fait :

Le Jiu-jitsu Brésilien (BJJ) est un art martial ludique et éducatif basé sur le contrôle, l'équilibre et la confiance en soi.

À travers des jeux, exercices et techniques adaptées à leur âge, les enfants apprennent à canaliser leur énergie, développer leur coordination, le respect des autres et la gestion des émotions.

Les cours se déroulent dans une ambiance positive et sécurisée, sans coups ni violence, avec pour objectif principal : apprendre en s'amusant !

Le BJJ aide également les enfants à:

- améliorer leur motricité et leur concentration
- gagner en confiance
- développer l'esprit d'équipe et le respect
- apprendre à se défendre intelligemment.
- gérer toute situation conflictuelle.

Le Jiu-jitsu brésilien est une activité sportive complète où plaisir, discipline, convivialité et dépassement de soi sont les maîtres mots.

- D'autres questions ou renseignements sur [Fight & Fun ASBL — Stages enfants Brabant Wallon, vacances scolaires - Fight & Fun](#)

Où par mail à infos@fightandfun.be ou par téléphone au 0496281643